

みんなのふくし

2022 2.20
No.153



生活支援ボランティア研修会 (ちょこっとサポーター)を開催しました。

令和4年1月21日サンホーム七宗において生活支援ボランティア研修会を開催しました。この研修会は、地域の高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、日常のちょっとした困りごとをお手伝いする「生活支援ボランティア」を養成するための研修会です。

当日は、民生委員様、福祉委員様をはじめ12名の方々にご参加いただき、岐阜県社会福祉協議会の安田太一氏を講師に、「生活支援ボランティアとは?生活支援活動の必要性について」と題し、オンライン講演会を行いました。その後、七宗町ちょこっとサポーター会員の上野満則さんに、発足後3年間の事例を発表していただきました。参加者の中には、「是非、私も参加したい。」とサポーター登録をされた方もみえました。

事業詳細はP4をご確認ください。

*この広報誌は皆さんの会費で作られています。

編集・発行

社会福祉法人

七宗町社会福祉協議会

岐阜県加茂郡七宗町神淵10327-1

☎ 0574-46-1294

FAX 0574-46-0007

URL: <http://hichiso-shakyo.jp>

E-mail: sanhomu@sanhoum.7so.ne.jp





赤い羽根募金・歳末たすけあい募金にご協力ありがとうございました

令和3年度 共同募金の実績報告をさせていただきます。

本年度も皆様の多大なるご協力により

総額 1,351,301円

の募金が集まりました。

内 訳

| | | |
|-------------|----------------------------------|------------|
| ● 地区戸別封筒募金 | (赤い羽根募金・歳末募金) | 1,117,067円 |
| ● 企 業 募 金 | (ダイレクトメール募金4件分) | 62,901円 |
| ● 募 金 箱 | (こぶしの里、農協、郵便局、役場、七宗御殿、サンホーム七宗など) | 20,135円 |
| ● バ ッ ジ 募 金 | | 83,536円 |
| ● そ の 他 | (自動販売機売上の一部、社協職員バザー等) | 67,662円 |

今年度の共同募金運動もコロナ禍での実施となり、人と人との距離を確保し密を避けるといった感染予防対策を講じたうえでの募金活動となりました。七宗町でも「ふるさとまつり」や「ふくしまつり」などのイベントが中止になり、街頭募金活動は実施できませんでしたが、各地区の区長様をはじめ多くの方々にご理解、ご協力いただき多くの募金を集めることができました。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



募金の用途を紹介させていただきます。

高齢者対象福祉事業

- 一人暮らし・高齢者世帯見守り事業
(福祉委員謝金)
- 介護用品配布事業
(寝たきり高齢者への支援事業)
- お正月おせち料理配布事業
(一人暮らし・高齢者世帯への料理費用)

児童青少年対象福祉事業

- 父子・母子家庭中学卒業激励事業
(卒業祝い図書券代)

住民全般対象事業

- 災害ボランティアセンター立ち上げ
訓練事業(防災用ベルト・スタッフキャップ・アルコール消毒スタンド購入費)

歳末たすけあい配分事業報告

おせち料理配布事業

12月22日(水)、80歳以上の一人暮らしの方を対象に、新たな年を地域で元気に迎えられるよう、おせち料理を配布しました。今年度も山七味会様にご協力いただき、手作りの美味しいおせちを93名の方に届けることができました。この日を楽しみにしておられる方も多く、届けに伺うと大変喜んでいただけました。



介護用品配布事業

この事業は、寝たきりの状況にある要介護者(要介護5)の世帯を対象に毎年行っています。日頃、在宅介護をされてみえるご家族の負担を少しでも軽減できたらという思いで、紙おむつなどの介護用品の配布を行いました。



皆様からの善意は、地域福祉推進のために有効に活用させていただきます。心よりお礼申し上げます。

| | | | |
|--------------------|---------|-----|----------|
| 本郷下 | 井戸 | 好彦様 | 150,000円 |
| 葛屋 | 林 | 佳成様 | 100,000円 |
| 杉洞 | 堀部 | 勝広様 | 100,000円 |
| (有)七宗食品 心商店様(12月分) | | | 2,180円 |
| 万場 | 中島 | 研様 | 100,000円 |
| 中麻生上 | 岩田 | 和夫様 | 120,000円 |
| 戸刈 | 福井 | 榮一様 | 100,000円 |
| 本郷下 | 宝樹寺花園会様 | | 58,000円 |
| 本郷上 | 加藤 | 章治様 | 100,000円 |
| 飯高 | 後藤 | 修二様 | 100,000円 |
| 本郷下 | Y・T様 | | 30,000円 |

令和3年12月1日から令和4年1月31日までに次の方からご寄付をいただきました。(受付順)

温かい真心を
ありがとうございます

洗濯用洗剤のご寄付をお願いします

皆様のお宅で使わない保管してある洗濯洗剤がございましたらご寄付をお願いします。下記の連絡先までご連絡いただければ職員が受け取りに伺います。

皆様の温かいご寄付をお待ちしております。

社会福祉法人七宗町社会福祉協議会 ☎0574-46-1294



ちょっとした困りごとはありませんか？ ちょこっとサポーターがお手伝いします。

生活支援ボランティアは、「高齢者や障がい者の方のちょっとした困りごと」にボランティアでお手伝いする団体です。七宗町では「ちょこっとサポーター」という名称で活動しています。現在は23名がサポーターとして登録しています。

◆ サポート内容 ◆



その他にも、洗濯・布団干し、ズボンの裾上げ・ボタン付け、ストーブの灯油入れ、簡単な修理 などもお受けします。

◆ お手伝いできる日時 ◆

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～12時/午後1時～4時

◆ 利用料 ◆

無料 ※ただし、買い物代金や材料代は利用者負担です。
また町外へ出る活動は200円いただきます。

- 急な依頼には対応できません。派遣調整のため、余裕をもってご依頼ください。
- 身体介護や医療行為、お金の出し入れは行いません。
- 内容によってはお受けできないこともありますのでご了承ください。

詳しくはお問合せください。

お問合せ先 七宗町社会福祉協議会 **担当** 渡辺政秀 TEL 46-1294

発足後3年間で行った活動の一部を紹介します。

令和元年…………… 8件

令和2年…………… 12件

令和3年…………… 16件

計 36件

掃除・ごみ出し、草取り、窓拭き、防災無線機の取り外しなどの活動を行いました。



▲窓拭き



▲稲架小屋のトタン張り



▲水苔取り

生活困窮者緊急食料支援事業

生活資金に困窮し、今日明日の「食」にお困りの方に対し、緊急的な食糧支援を行う事を目的として食料品のご寄付をお願いします。これまでに皆様からいただきました食糧は町内で困窮している方々に無償でお配りいたしました。ありがとうございました。引き続き皆様からの温かいご寄付をお待ちしております。

受付期間 令和4年2月21日～令和4年4月20日まで
受付場所 地域福祉センター サンホーム七宗
受付時間 月曜日～金曜日：8時30分～17時30分



ご寄付いただきたい食料品

■ 常温で保存が可能なもの ■ 賞味・消費期限が概ね3カ月以上あるもの ■ 未開封のもの
 (例) お米、麺類、缶詰、インスタント食品、フリーズドライ食品、乾物、調味料、飲料品
 ※保管の関係上、お受け取りできない場合がございます。ご了承ください。

七宗町社会福祉協議会では、食べ物に困っている方や生活に困窮している相談者に対して、地域で自立した生活が送れるように食糧支援を行っています。お気軽にお問合せください。

対象者 七宗町に住民票を有する方で、生活に困窮し食べ物に困っている方
お問合せ先 七宗町社会福祉協議会 **担当** 松山幸生 **Tel** 46-1294



▲ 節分の鬼札取り



▲ 書初めの様子



▲ 年始には初詣



Instagramでもサンホーム七宗
 デイサービスセンターの様子を
 発信しています

サンホーム七宗デイサービスセンターでは、利用者様に楽しんでいただけるよう季節の行事を取り入れたり、日常的な生活動作訓練を兼ねた体操や指先を使った創作活動を行っています。1月は初詣、2月は節分にちなんだレクリエーションを行いました。

サンホーム七宗
 デイサービスセンター 便り

「まーくんを探せ」にご応募ありがとうございました！

社会福祉協議会が運行している福祉バスをもっと住民の皆様にご存知いただくため、また利用していただくために、令和3年12月2日から令和4年1月14日の期間で「まーくんを探せ」という企画を行いました。これは期間中に福祉バスに乗車して町内のバス停2か所に貼ってある「まーくん」の写真を探して応募していただくという企画です。

応募は、18件あり、厳正なる抽選により、5人の方に賞品を送付させていただきました。

ご応募ありがとうございました。今後とも福祉バスを有効にご利用ください。



令和
4年度

弁護士による無料法律相談日程表

七宗町社会福祉協議会では、岐阜県弁護士会へ弁護士さんの派遣を依頼し、無料法律相談を開催いたします。法律に関わる問題や悩みなどを抱えている方、一人で悩まないでまず一度ご相談ください。秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

【相談例】

- 土地問題…境界争い、登記、相続
- 家族問題…離婚請求、遺産分割、
認知の請求
- 金銭問題…損害賠償請求、貸金請求、
金融問題
- 交通事故…示談、損害賠償
- 労働問題…労働条件等雇用に関する事
- その他法律に関する問題など

【相談時間】

午後1時から4時まで
1件につき30分程度

【予約申込先】

社会福祉協議会事務局
TEL 46-1294 担当 井川英倫子
※コロナウイルス感染予防の為、
ご予約をお願いします。

| 日 ち | 時 間 | 場 所 |
|---------------|-------------|-----------------|
| 令和4年 4月 7日(木) | 13:00~16:00 | 木の国七宗コミュニティセンター |
| 令和4年 6月 2日(木) | | サンホーム七宗 |
| 令和4年 8月 4日(木) | | 木の国七宗コミュニティセンター |
| 令和4年10月 6日(木) | | サンホーム七宗 |
| 令和4年12月 1日(木) | | 木の国七宗コミュニティセンター |
| 令和5年 2月 2日(木) | | サンホーム七宗 |

令和
4年度

民生委員児童委員による心配ごと相談日程表

心配ごと相談では、地域の民生委員さん、児童委員さんが日常のお困りごとや心配ごとなどの相談に応じます。

自分自身のこと、家族のこと、どんな事でも相談したいことがあればどんなことでも大丈夫です。必要に応じて各関係機関へとお繋ぎします。また相談内容については秘密厳守されますのでお気軽にご相談ください。

【相談時間】 午後1時半から3時まで

【お問い合わせ先】 社会福祉協議会事務局 TEL 46-1294 担当 井川英倫子

| 日 ち | 時 間 | 場 所 |
|---------------|-------------|-----------------|
| 令和4年 5月 8日(日) | 13:30~15:00 | 木の国七宗コミュニティセンター |
| 令和4年 7月10日(日) | | 神湊コミュニティセンター |
| 令和4年 9月11日(日) | | 木の国七宗コミュニティセンター |
| 令和4年11月13日(日) | | 神湊コミュニティセンター |
| 令和5年 1月 8日(日) | | 木の国七宗コミュニティセンター |
| 令和5年 3月12日(日) | | 神湊コミュニティセンター |

さくら ハウス 通信



地域の皆様、こんにちは。
日頃は障がい(児)者親の会に、ご理解ご協力をいただきありがとうございます。

コロナ禍、さまざまな行事が中止となり、仲間との交流や活動の場所、時間が限られています。今年は、新型コロナウイルスの感染拡大が収まり、フリーマーケットや焼きイモの販売などで、皆さんと交流できることを願っています。



毎月、最終日曜日、さくらハウスで作業を行っています。十二月は、ボランティア活動で、サンホームさんの窓ふきを行いました。毎年行っています。手慣れたになりました。短時間できれいになりました。一月はお盆用の松明作り、アルミ缶の整理などを行い春を待ちます。温かくなったら、美味しいサツマイモ作りのための畑の準備に取り掛かる予定です。

〈お譲りください〉

七宗町障がい(児)者親の会では、アルミ缶とフリーマーケットの商品(未使用品)を集めています。お譲りいただける方がおいでしたら、七宗町社会福祉協議会またはお近くの会員までご連絡ください。



＊ ＊ ＊ ＊ ＊ 七宗町親子教室 ＊ ＊ ＊ ＊ ＊

オミクロン株の広がりにより、日々の暮らしに気遣うことが多く、心が折れそうですね。そんな中でも、教室へ通ってくれる子どもたち。保育園や学校で楽しかったこと、嬉しかったこと、嫌だったことなど心置きなく話してくれます。気持ちが高揚したり、心を立て直すのに時間がかかり指導開始が遅れることもありますが、気持ちを聞いてもらえると満足して落ち着いて取り組んでくれます。純粋な子どもたちの姿に元気をもらいます。

体全体の運動遊びや指を使った遊び、言葉遊びなどをやっていますが、一人ひとりの「できたー!」「またやりたーい!」を大切に、自信を持ち自己肯定感が高まるよう願っています。カルタ、すごろく、トランプなど少人数で競う遊びでは、負けた時の悔しい顔、勝った時の嬉しい顔、様々な表情を見せてくれます。時には涙が出てしまうことも。「つぎ、頑張ろう」の言葉がけに、涙をぬぐい、カルタでは自分の気に入っている絵札や自信のある絵札は自分の近くに並べたりして、勝てる工夫をする姿がかわいいです。

今年は「七宗かるた」にも挑戦しました。すでに気に入った絵札、自信のある絵札のある子もいて、すごく盛り上がりました。ふるさと探検になり、指導員も一緒に会話弾みました。



〈相談〉

七宗町親子教室では、七宗町に在住する幼児・児童でことばや発達に心配のある場合、その子やご家族に必要な相談や支援を行っています。正しく発音できない、ことばがなかなか出てこない、落ち着きがない、集中がなかなか続かない、集団生活が苦手など、お子さん一人ひとり相談内容は違います。ご家庭で困っていること、保育園などで困っていること、気になること、心配に思われることなどがありましたらご相談ください。

ひとりで悩まず、まずはお声掛けください。成長の過程で何でもないことであったりすることもあります。また、早い対応で子育てに安心できたり、保育園生活や学校生活がスムーズになることもあります。気になることは早く対応されることが一番です。大切なお子さんのために。

● 親子教室では

月に2～4回(約1週間に1回)、1回1時間程度で、お子さんに合わせたねらいをたて、玩具や遊具を利用した遊び・活動を行っています。相談をご希望の方は、TEL: 0574-48-1881 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00に電話でご予約ください。指導中は、留守番電話の対応となります。ご了承ください。



上麻生小学校 福祉体験授業

1月20日(木)、福祉体験授業で上麻生小学校の5年生の皆さんが車いす体験と高齢者疑似体験、白杖体験を行いました。実際に車いすに乗り介助される体験や、高齢者疑似体験セットを装着し高齢者になるとどのように感じるのか、また目が不自由な方が使う白杖の役割などを体験してもらいました。5年生の皆さんは真剣に体験授業に参加され、高齢者や視覚障がい者について理解を深めてもらえたと思います。



神測♥ボランティア隊 活動報告

- ★大人15名、子ども3名とたくさんの方に参加していただきました！
- ★ごみ袋3袋分&空き缶・ペットボトルを拾うことができました！
- ★次回は、2月27日(日)9:00〜こぶしの里駐車場集合です！



ボランティア情報を発信しています！
お気軽に友達登録をお願いします♪

TEL 0574-46-1749((有)七宗食品こぶしの里)
ボランティア担当：加藤恵美



まーくん体操

介護予防につながる“まーくん体操”のコーナーです。おうちでできる簡単な運動を紹介します。また、七宗町社会福祉協議会のホームページでは“まーくん体操”の動画バージョンも公開しています。一度チャレンジしてみてください。

今月は、首の運動です。



①両手をあごにあて、頭を後ろにゆっくり傾けます。



②左手をあごに、右手を頭に置き、ゆっくり右に傾けます。



③右手をあごに、左手を頭に置き、ゆっくり左に傾けます。



④片足を交差し、頭を後ろにねじります。

⑤足を替えて、頭を逆方向にねじります。

全体に無理のないように行いましょう。

七宗町社会福祉協議会ホームページ

