

住み慣れた町で安心して生活をするために

# 七宗町ホームヘルプ事業所

## ホームヘルパーのお仕事は？

一人暮らしで日常生活が困難である、あるいは家族の介護だけでは負担が大きくて介護を続けることができないなど…  
あなたのお宅にホームヘルパーが訪問し、住み慣れた我が家で安心して生活が送れるように在宅生活のお手伝いをします。

## 介護保険で利用できるホームヘルプサービス

### ○ 利用できるサービス

#### 身体介護

##### ● 排泄の世話

- ・トイレやポータブルトイレの介助
- ・おむつの交換



##### ● 食事の介助

##### ● 身体の清拭・入浴の世話



##### ● 身だしなみの整容、洗面・着替えの介助

##### ● 体位の変換



##### ● 通院や外出のつきそい

##### ● 服薬の介助



#### 生活援助

##### ● 部屋のそうじ

##### ● 洗濯



##### ● ベッドメイク

##### ● 衣服の整理、補修



##### ● 生活必需品の買い物

##### ● 薬のうけとり



##### ● 食事の準備や片付け、調理

##### 生活援助をできる人

##### ● 一人暮らしの人

##### ● 同居している家族は親族に障害や疾病等があり、家族等が家事をおこなうことが困難である人



### × 利用できないサービス

- ・利用者以外の部屋の掃除
- ・利用者以外の洗濯、衣類の整理・補修
- ・利用者以外の調理、買い物
- ・利用者以外のふとん干し
- ・自家用車の洗車・清掃
- ・犬の散歩などのペットの世話

- ・家具、家電器具などの移動・修繕、部屋の模様替え
- ・大そうじ、窓のガラス拭き、床のワックスがけ
- ・屋根の修理、ペンキ塗り・植木の剪定などの園芸
- ・正月、節句などのための手間をかけておこなう調理
- ・話し相手、留守番のみ・草むしり、花木の水やり
- ・来客の応接(お茶、食事の手配など)



## 七宗町ホームヘルプ事業所のヘルパーは…

常に利用者さんの声に耳を傾け、利用者さんの言葉や態度から本当にして欲しいことが何かを察知できるヘルパー、訪問が待ち遠しいと言われるヘルパー、信頼されるヘルパーを目指して頑張っています。

お気軽にご相談ください！ ☎0574-46-1294