

サンホーム七宗デイサービスセンターのご案内

☆デイサービスについて☆

営業日：月曜日～土曜日（12月29日～1月3日は除く）**祝日**も営業しています

サービス提供時間：冬時間（9：10～15：30）11月、12月、1月

：夏時間（9：10～16：20）2月～10月

☆デイサービスでの1日の流れ☆

8：15～	自宅へお迎え (車椅子・ストレッチャー対応の送迎車もあります)
9：00～	健康チェック （検温、血圧測定）あさの挨拶、 入浴 （普通のお風呂や、入浴が困難な方が安全に入れる特別なお風呂もあります）着替えに名前の記載をお願いします 機能訓練 （塗り絵、脳トレプリントなど、生活機能改善となるプログラムを用意しています)
11：45～	食前体操、昼食 (嗜好もお伺いしながら、その方に合わせた堅さ、体調に応じた食事を提供しています)
12：30～	休養・自由時間 (ベッド・和室・ソファなどでくつろいでいただけます)
13：50～	ビデオ体操、レクリエーション (日常的な生活動作訓練を兼ねた体操や手先を使った創作活動、又、季節の行事を取り入れたりします)
15：30～	おやつ (手作りのおやつです。喫茶週間もあります)
16：20～	自宅へお送り

持ち物：着替え(紙パンツ、パット含む)・お薬(服用、塗布など)・歯ブラシ・上靴・連絡ノート
・整容具(ひげそり、爪切りetc)全ての持ち物に名前の記載をお願いします

※ご自宅での介護に困難をきたすようになったら、まずはご相談ください。

【ご相談窓口】

(福)七宗町社会福祉協議会(サンホーム七宗内) 電話 46-1294
サンホーム七宗居宅介護支援事業所(サンホーム七宗内) 電話 46-1099

